

La calendrier de l'Avent 2020

Défis de bonnes actions :
chaque jour, une idée de bienveillance jusqu'à Noël

1°) Colorie la case quand tu as réalisé ta bonne action. N'hésite pas à défier tes amis.

2°) Chaque dimanche colorie une bougie de la couronne. Tu peux aussi en réaliser une vraie !

<u>29 novembre</u> Appeler un(e) ami(e) de longue date. 	<u>30 novembre</u> Dire un mot doux à quelqu'un.	<u>1er décembre</u> Faire un câlin à quelqu'un de ta famille.	<u>2 décembre</u> Faire un compliment.	<u>3 décembre</u> Proposer une boisson chaude à quelqu'un.
<u>4 décembre</u> Faire rire quelqu'un.	<u>5 décembre</u> Sourire à quelqu'un qui te regarde.	<u>6 décembre</u> Partager tes jeux. 	<u>7 décembre</u> Aider à préparer le repas.	<u>8 décembre</u> Offrir un repas à quelqu'un dans le besoin.
<u>9 décembre</u> Appeler quelqu'un de ta famille.	<u>10 décembre</u> Danser avec quelqu'un sur ta musique préférée.	<u>11 décembre</u> Proposer ton aide à quelqu'un.	<u>12 décembre</u> Dire je t'aime.	<u>13 décembre</u> Donner tes jeux à une oeuvre de charité. 
<u>14 décembre</u> Masser le dos d'un proche.	<u>15 décembre</u> Ecrire un petit mot pour faire sourire quelqu'un.	<u>16 décembre</u> Nourrir les oiseaux.	<u>17 décembre</u> Faire un geste amical inattendu pour quelqu'un.	<u>18 décembre</u> Proposer ton aide pour des tâches ménagères.
<u>19 décembre</u> Ecrire un petit mot d'amour à quelqu'un.	<u>20 décembre</u> Faire une liste de tes qualités. 	<u>21 décembre</u> Jouer avec tes proches.	<u>22 décembre</u> Prier pour quelqu'un.	<u>23 décembre</u> Ecrire ou faire un dessin pour le prêtre.
<u>24 décembre</u> Se souvenir des bons moments de l'année.	<h1>Joyeux Noël !</h1> 			